Εισαγωγή στην Λογοθεραπεία

Η **Λογοθεραπεία** είναι η επιστήμη που έχει στόχο την πρόληψη, την αξιολόγηση, την διάγνωση και την αποθεραπεία των διαταραχών του λόγου, ομιλίας, επικοινωνίας, φωνής και κατάποσης/σίτισης σε παιδιά και ενήλικες.

Ο **Λογοπαθολόγος** ασχολείται με την αξιολόγηση, την πρόληψη, την αντιμετώπιση, την εκπαίδευση, την έρευνα και την παροχή κλινικών υπηρεσιών, που στόχο έχουν να επιλύουν τις δυσκολίες που υπάρχουν και να βελτιώνουν την ποιότητα της ζωής του ατόμου. Επίσης, παρέχει συμβουλευτική καθοδήγηση προς τους γονείς, για την αντιμετώπιση των δυσκολιών του παιδιού στο σπίτι.

Κλινικές υπηρεσίες που παρέχει ο λογοπαθολόγος:

- Ειδική γλωσσική διαταραχή.
- Επίκτητη παιδική αφασία.
- Αναπτυξιακές γλωσσικές διαταραχές.
- Καθυστέρηση της ανάπτυξης της ομιλίας και του λόγου.
- Αναπτυξιακή και Επίκτητη διαταραχή του γραπτού λόγου.
- Μαθησιακές διαταραχές.
- Δυσλεξία / Δυσαριθμησία.
- Αναπτυξιακή και Επίκτητη δυσαρθρία.
- Επίκτητες φωνολογικές-φωνητικές διαταραχές.
- Δυσφωνίες.
- Τραυλισμός.
- Βαρηκοΐα / κώφωση/ κοχλιακή εμφύτευση.
- Κρανιοπροσωπικές ανωμαλίες.
- Λαρυγγεκτομή, γλωσσεκτομή κλπ.
- Δυσφαγία .
- Φυσικές και κινητικές αναπηρίες.
- Νευρολογικές διαταραχές.
- Εγκεφαλικά επεισόδια-αφασίες.
- Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις.
- Νοητική καθυστέρηση.
- Αυτισμός.

Λογοθεραπευτική παρέμβαση

Η **αξιολόγηση** είναι η διαδικασία που λαμβάνει υπόψη τα χαρακτηριστικά, τις ικανότητες του ατόμου και τις παρούσες ανάγκες

του. Επιτρέπει να καθορίσουμε, εάν υπάρχει, κάποια επικοινωνιακή διαταραχή, τη φύση και το μέγεθος αυτής της διαταραχής και τις επιπτώσεις στη ζωή του ατόμου. Επίσης, βοηθά να συγκεντρώσουμε αρκετές πληροφορίες για να θέσουμε τους κατάλληλους θεραπευτικούς στόχους, να αποφασίσουμε για τις θεραπευτικές διαδικασίες, καθώς και για το χρονοδιάγραμμα της θεραπείας.

Κλινική διαδικασία αξιολόγησης:

- Παραπομπή.
- Συγκέντρωση δεδομένων.
- Διάγνωση.
- Αποτελέσματα - Σοβαρότητα περιστατικού – Πρόγνωση.
- Συστάσεις.
- Παρουσίαση των αποτελεσμάτων στην οικογένεια.
- Γραπτή Έκθεση αξιολόγησης.

Πότε ένα παιδί ή ένας ενήλικας πρέπει να επισκεφτεί έναν Λογοπαθολόγο;

Η γλωσσική ικανότητα των παιδιών αποτελεί μια σταδιακή διαδικασία. Το κάθε παιδί έχει το δικό του ρυθμό γλωσσικής ανάπτυξης. Υπάρχουν κάποια γλωσσικά ορόσημα (δείκτες), τα οποία χρησιμεύουν στην ανάδειξη του επιπέδου του παιδιού σε σχέση με τα αναμενόμενα επίπεδα, βάση της ηλικίας του.

Για παράδειγμα, το παιδί αναμένεται να βαβίσει στην ηλικία των 6 μηνών, το βάβισμα του ξεκινάει στους 3 μήνες. Μέχρι την ηλικία των 12 μηνών το παιδί ξεκινάει να παράγει λέξεις και στους 18-24 περίπου μήνες παρατηρείται σε πολλά παιδιά μία “έκρηξη” στην παραγωγή λέξεων. Αν όμως το παιδί, δεν μιλά καθόλου στην ηλικία των 12 μηνών θα ήταν καλό να γίνει μια συμβουλευτική συνάντηση με τους γονείς.

Όσον αφορά τους ενήλικες χρήζουν λογοθεραπείας όσοι μπορεί να αποκτήσουν μία ή περισσότερες διαταραχές κατά τη διάρκεια της ζωής τους (π.χ. προβλήματα στην επικοινωνία, την σίτιση ή την κατάποση) και χρειάζεται να βελτιώσουν τις επικοινωνιακές και κοινωνικές τους δεξιότητες.

Η ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΓΕΣΥ

Δραστηριότητες λογοπαθολόγων

1. Αξιολόγηση.
2. Σύντομη αξιολόγηση.
3. Θεραπεία.
4. Εργαστηριακή εξέταση κατάποσης (εξέταση FEES).

Ιατρικές ειδικότητες που εκδίδουν παραπεμπτικό για λογοπαθολόγο

1. Γαστρεντερολογία.
2. Γηριατρική.
3. Εξειδίκευση στην εντατική θεραπεία.
4. Εξειδίκευση στην εντατική θεραπεία νεογνών.
5. Ιατρική γενετική.
6. Νευρολογία.
7. Παθολογία.
8. Παιδιατρική.
9. Παιδοψυχιατρική.
10. Πνευμονολογία.
11. Στοματογναθοπροσωποχειρουργική.
12. Φυσική ιατρική και αποκατάσταση.
13. Ψυχιατρική.
14. Ωτορινολαρυγγολογία.

Ο ιατρός μπορεί να επιλέξει να καταχωρήσει παραπεμπτικό το οποίο να περιλαμβάνει τρεις (3) ή έξι (6) συνεδρίες στο λογοπαθολόγο. Ο μέγιστος αριθμός συνεδριών για άτομα μέχρι 12 ετών είναι 18 συνεδρίες και για άτομα άνω των 12 ετών είναι 9 συνεδρίες.