

Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες εργαστηριακών εξετάσεων ρουτίνας για  
ασυμπτωματικούς ενήλικες – ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΜΟΡΦΗ

| Ηλικία                  | 18-44   | 45-64   | ≥65  |
|-------------------------|---|---|--|
| Συχνότητα               | Κάθε 5 χρόνια   | Κάθε 2 χρόνια   | Κάθε χρόνο   |
| Εργαστηριακές εξετάσεις | <p>Γενική αίματος<br/>Σάκχαρο νηστείας<br/>Ουρία<br/>Κρεατινίνη,<br/>eGFR<br/>Νάτριο/Κάλιο<br/>Ηπατικά ένζυμα<br/>(ALT, AST, ALP, γ-GT, TBIL)<br/>Ολική χοληστερόλη<br/>Χοληστερόλη HDL,<br/>Χοληστερόλη LDL,<br/>Τριγλυκερίδια<br/>Γενική ούρων</p> <p>Ολικό PSA σε άνδρες<br/>υψηλού κινδύνου ≥40<sup>1</sup></p>   | <p>Γενική αίματος<br/>Σάκχαρο νηστείας<br/>Ουρία<br/>Κρεατινίνη,<br/>eGFR<br/>Νάτριο/Κάλιο<br/>Ηπατικά ένζυμα<br/>(ALT, AST, ALP, γ-GT, TBIL)<br/>Ολική χοληστερόλη<br/>Χοληστερόλη HDL<br/>Χοληστερόλη LDL,<br/>Τριγλυκερίδια<br/>Γενική ούρων</p> <p>Ολικό PSA για άνδρες &gt;50<br/>ετών<sup>1</sup></p> <p>TSH<sup>2</sup>:<br/>για άνδρες ≥ 60 ετών<br/>για γυναίκες ≥ 50 ετών</p> | <p>Γενική αίματος<br/>Σάκχαρο νηστείας<br/>Ουρία<br/>Κρεατινίνη,<br/>eGFR<br/>Νάτριο/Κάλιο<br/>Ηπατικά ένζυμα<br/>(ALT, AST, ALP, γ-GT, TBIL)<br/>Ολική χοληστερόλη<br/>Χοληστερόλη HDL<br/>Χοληστερόλη LDL<br/>Τριγλυκερίδια<br/>Γενική ούρων</p> <p>Ολικό PSA για άνδρες<br/>αναλόγως πρωτοκόλλου<sup>1</sup></p> <p><b><u>ΚΑΘΕ 2 ΧΡΟΝΙΑ</u></b><br/>TSH<sup>2</sup></p> |
|                         | <p><sup>1</sup>Ολικό PSA: Συνιστάται βάσει Κατευθυντήριων Οδηγιών (πρωτόκολλο) που βρίσκονται αναρτημένες στην ιστοσελίδα του ΓεΣΥ.<br/><a href="https://www.qesy.org.cy/sites/Sites?d=Desktop&amp;locale=el_GR&amp;lookupphost=/el-gr/&amp;lookuppage=hiolabsinfo">https://www.qesy.org.cy/sites/Sites?d=Desktop&amp;locale=el_GR&amp;lookupphost=/el-gr/&amp;lookuppage=hiolabsinfo</a></p>   |   |  |
|                         | <p><sup>2</sup>TSH: Συνιστάται βάσει διεθνούς βιβλιογραφίας.<br/><a href="https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/practitioner-professional-resources/bc-guidelines/thyroid-testing">https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/practitioner-professional-resources/bc-guidelines/thyroid-testing</a></p>  |   |  |
|                         | <p><u>Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (STD screening):</u></p> <p>Συνιστάται HIV, Σύφιλη, Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C, Χλαμύδια, Γονόρροια σε ομάδες υψηλού κινδύνου όπως για παράδειγμα:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Μετά από υψηλού κινδύνου σεξουαλική δραστηριότητα</li> <li>Άτομα που εφαρμόζουν μη προστατευόμενο έρωτα και με πολλαπλούς συντρόφους</li> <li>Άτομα με ιστορικό προηγούμενης λοίμωξης από STD</li> </ol> |   |  |