

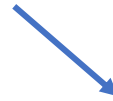


# ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ

## Τι είναι η πνευμονία;

Η πνευμονία είναι μια φλεγμονώδης νόσος η οποία προσβάλλει το κατώτερο αναπνευστικό σύστημα επηρεάζοντας και τις πνευμονικές κυψελίδες.

Λόγω μικροβίων επιμολύνεται το πνευμονικό παρέγχυμα και προκαλούνται **συμπτώματα όπως:**



### Συνήθη:

- ✓ Πόνος στο στήθος
- ✓ Πυρετός
- ✓ Δύσπνοια
- ✓ Βήχας
- ✓ Φλέγματα
- ✓ Εφίδρωση
- ✓ Αδιαθεσία
- ✓ Ταχύπνοια
- ✓ Απώλεια όρεξης

### Πιο σπάνια:

- ✓ Αιμόπτυση
- ✓ Ναυτία και εμετός
- ✓ Πόνος στα πλευρά
- ✓ Συριγγμός
- ✓ Πόνος στις αρθρώσεις
- ✓ Σύγχυση σε ηλικιωμένους ανθρώπους

## Αίτια της πνευμονίας

Συνήθως οφείλεται σε :

### 1. Μικρόβια

- Σταφυλόκοκκος
- Στρεπτόκοκκος
- Πνευμονιόκοκκος
- Μυκόπλασμα
- Αιμόφιλος Ινφλουέντσα
- Και άλλα

### 2. Ιούς

- Ιλαρά
- Ανεμοβλογιά
- Έρπης ζωστήρας
- Covid-19
- Άλλες παιδικές ασθένειες
- Και άλλα

### 3. Ιός της γρίπης

### 4. Μύκητες

## Τρόποι μετάδοσης

Η πνευμονία συχνά αρχίζει ως λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος, που μετατοπίζεται στο κατώτερο αναπνευστικό σύστημα. Οι ιοί μπορούν να φτάσουν στους πνεύμονες μέσω διαφόρων οδών.

### Συνήθως ο ιός μεταδίδεται με:

- Επαφή με μολυσμένη επιφάνεια ή αντικείμενα και στη συνέχεια με άγγιγμα στα μάτια ή τη μύτη μας.
- Εισπνοή μολυσμένων αερομεταφερόμενων σταγονιδίων από τη μύτη ή το στόμα.

Αυξημένος κίνδυνος υπάρχει ιδιαίτερα όταν βρισκόμαστε σε κλειστούς χώρους.

## Διάγνωση

Συνήθως γίνεται από πνευμονολόγο ή προσωπικό ιατρό και εάν χρειάζεται μπορεί να επιβεβαιωθεί με:



## Θεραπεία

Η θεραπεία της πνευμονίας στηρίζεται κυρίως στη χορήγηση αντιβιοτικών. Σε άτομα που το ανοσοποιητικό τους σύστημα είναι πεσμένο ή ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες συνιστάται να εμβολιάζονται είτε με το εμβόλιο της γρίπης είτε με το εμβόλιο του πνευμονιόκοκκου, που στοχεύουν στην πρόληψη της πνευμονίας. Επίσης, στην περίπτωση που ο ασθενής παρουσιάζει πυρετό ή πόνο τότε ενδεικνύται η χορήγηση αντιπυρετικής και αναλγητικής αγωγής.